

INFORMATION MENU

Octobre 2025

Cuisine Estredia
Et le goût vient à vous



Scolarest Eurest medirect

Semaine des Saveurs du 13 au 17 octobre



Sauce massalé: Curcuma, garam massala (coriandre, cumin, gingembre, cannelle et poivre), échalion et crème

Salade des Iles: tomate, avocat, crevettes, cœur de palmier, concombres, échalote, maïs

Carottes râpées à la martiniquaise: noix de coco, lait de coco



Soupe du
CHEF

Soupe de potiron
Soupe verte de la sorcière (potage de légumes verts)

Jeudi 9 octobre
Lundi 13 octobre
Vendredi 24 octobre
Mercredi 29 octobre



VÉGÉTARIEN

Repas Halloween le vendredi 31 octobre



Blanc manger coco
(lait, crème, jus de citron, noix de coco râpée)
Gourmandise au potiron
Farine, sucre, lait, œufs, purée de potiron)



Recette du
CHEF

